

Covid-19

10 comportements à suivre

SUR TOUT LE TERRITOIRE NATIONALE IL EST RECOMANDE D'OBSERVER LES MESURES D'HYGIENE ET DE PREVENTION SUIVANTES :

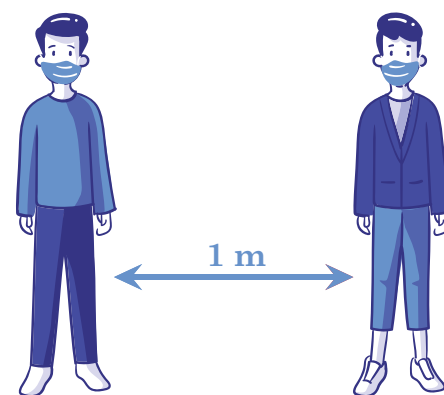
1

Porter un masque lors de n'importe quel contact social, même à l'air libre



2

Eviter le contact rapproché avec des personnes qui souffrent d'infections respiratoires aiguës



3

Maintenir, au niveau des contacts sociaux, une distanciation avec les autres personnes d'au moins un mètre

4

Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon. S'il n'y a pas d'eau ni de savon disponibles, utiliser une solution à base d'alcool

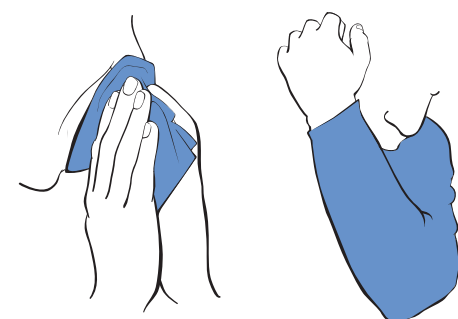


5

Eviter les étreintes et les poignées de main

6

Ne pas se toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains



7

Eternuer ou tousser dans un mouchoir ou dans le pli du coude, en évitant le contact des mains avec les sécrétions respiratoires

8

Eviter de partager les mêmes verres ou de boire dans les mêmes bouteilles, même durant une activité sportive

9

Nettoyer les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d'alcool



10

Ne pas prendre de médicaments antiviraux ni d'antibiotiques, sauf sur prescription médicale