

2019 冠状病毒病

应当践行的10条措施

在全国范围内，请遵守下列卫生防护措施：

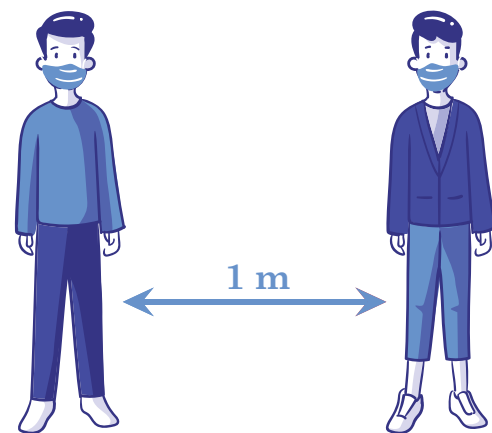
1

在所有社会交往中使用口罩，即使在户外



2

避免和患有急性呼吸道感染的病人，进行近距离接触



3

在进行社会交往活动时，人与人之间保持至少一米的距离

4

勤用清水和肥皂洗手。如果没有清水和肥皂，可使用酒精搓手液进行清洁

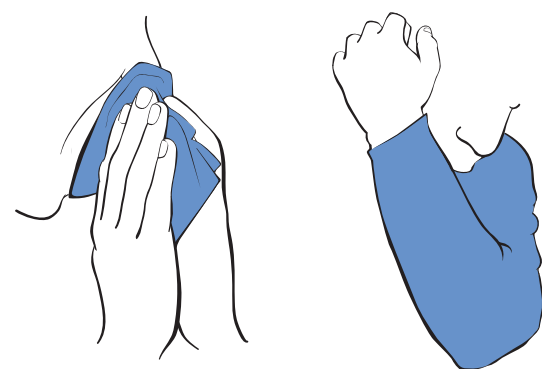


5

避免拥抱和握手

6

避免用手触碰眼睛，鼻子和嘴巴



7

打喷嚏或者咳嗽时使用纸巾或手肘部遮挡，避免呼吸道分泌物与手直接接触

8

避免在任何情况下与他人混用水瓶和水杯，尤其是在体育运动时

9

用含有氯或酒精的消毒剂清洁物体表面



10

不要服用抗病毒类药物和抗生素类药物，除非医生处方要求服用