

Covid-19

10 comportamenti da seguire

SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE SI RACCOMANDA DI OSSERVARE LE SEGUENTI MISURE IGIENICHE DI PREVENZIONE:

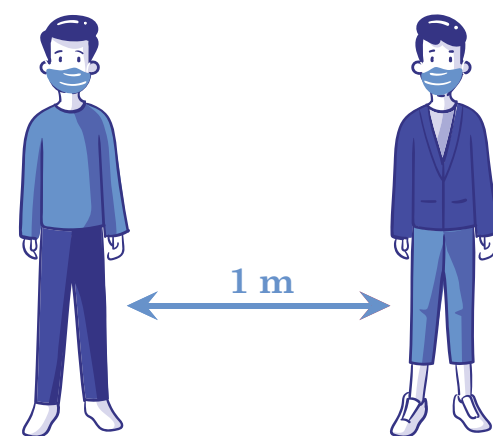
1

Utilizzare la mascherina in tutti i contatti sociali, anche all'aperto



2

Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute



3

Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro

4

Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone. Se acqua e sapone non sono disponibili, usare una soluzione a base alcolica



5

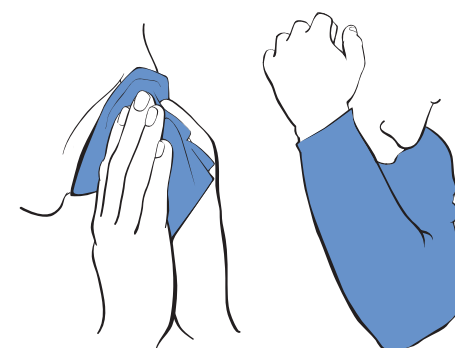
Evitare abbracci e strette di mano

6

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani

7

Starnutire o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie



8

Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri anche durante l'attività sportiva

9

Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



10

Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico