

PROGETTO DIABETE



Gent. le Signora/e,

L'Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti e per il contrasto delle malattie della povertà (INMP) sta conducendo, grazie a un finanziamento del Ministero della salute, un **progetto sul diabete nelle persone che provengono dal Bangladesh**, dove trovare questa malattia è particolarmente frequente.

Purtroppo il diabete spesso non dà sintomi per molti anni, ma la malattia lavora lo stesso sul tuo corpo provocando dei seri problemi che potrebbero darti, nel tempo, disturbi importanti (calo della vista, problemi ai reni, infarto o ictus). **È importante diagnosticare il diabete prima possibile per poterlo curare efficacemente e prevenire le sue disastrose conseguenze.** Potresti essere a rischio di avere il diabete soprattutto se hai più di 30 anni, se sei sovrappeso e se qualcuno nella tua famiglia aveva la malattia.

PER TE PARTECIPARE A QUESTO PROGETTO È PARTICOLARMENTE IMPORTANTE!

Se vuoi sapere se hai il diabete e sei interessato a partecipare al nostro progetto puoi venire nei nostri Ambulatori (tel: 06/58558502-503-505) il **MERCOLEDÌ MATTINA, DALLE ORE 8 ALLE 9.30** senza fare colazione (la sera prima dovresti cenare non più tardi delle ore 20 e poi puoi bere solo acqua; puoi prendere le tue medicine normalmente), dove troverai anche un mediatore culturale della stessa tua lingua.

Se hai qualche conoscente o amico che sa già di avere il diabete, che vuole parlare con un medico circa la sua condizione di salute, puoi dirgli di venire insieme a te o anche un altro mercoledì.

Come raggiungerci con i mezzi pubblici:

dalla Stazione Termini (metro A e B) prendere Autobus "H" per 6 fermate fino a "Piazza Sonnino". L'ambulatorio si trova a Via delle Fratte di Trastevere 52.

PROGETTO DIABETE



সদয় মহিলা ও মহোদয়গণ,

অভিবাসী জনগোষ্ঠীর স্বাস্থ্য প্রচার ও দারিদ্র্য রোগ বিমোচনের জাতীয় ইনস্টিটিউট (INMP) স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের তহবিলের সহায়তায় ডায়াবেটিসের উপর বাংলাদেশ আপনাদের দেশ থেকে আসা অভিবাসীদের জন্যে একটি প্রকল্প পরিচালনা করছে, যেখানে এই রোগের সংক্রমণ বিশেষভাবে বেশি।

দুর্ভাগ্যবশত ডায়াবেটিস অধিকাংশ ক্ষেত্রে বহু বছর কোনো উপশম দেখা দেয় না, যদিও আপনার শরীরের উপর এই রোগটি ক্ষতিসাধন করতে থাকে, যা সময়ের সাথে মারাত্মক উপশম দেখা দিতে পারে (যেমন: দৃষ্টি কমা, কিডনীর সমস্যা, স্ট্রোক অথবা হার্ট এটাক)। **যত পূর্বে সম্ভব ডায়াবেটিস আছে কি না জানাটা জরুরী** যাতে কার্যকরভাবে চিকিৎসা এবং তার গুরুতর পরিণতি প্রতিরোধ করা সম্ভব হয়।

ডায়াবেটিস হবার সম্ভাবনা বেশি থাকে যদি আপনি ৩০ বছরের উর্ধ্বে হন, আপনার ওজন প্রয়োজনের অধিক হয় ও আপনার পরিবারে কারো এই রোগটি থেকে থাকে।

সেই ক্ষেত্রে আপনার অংশগ্রহণ খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

যদি আপনি জানতে চান যে আপনার ডায়াবেটিস আছে কিনা এবং এই প্রকল্পে অংশগ্রহণ করতে চান তাহলে আমাদের আশুলাতোরিওতে (ফোন: ০৬/৫৮৫৫৮৫০২ - ৫০৩ - ৫০৫) **প্রত্যেক বুধবার সকাল ৮ টা থেকে ৯:৩০ মধ্যে খালি পেটে** আসতে পারেন যদি আসেন পূর্বের দিন রাতের খাবার রাত ৮ তার মধ্যে খেতে হবে এবং এর পর থেকে শুধু পানি পান করা যাবে; ঔষধ স্বাভাবিক নিয়মেই খাওয়া যাবে), যেখানে আপনি আপনার ভাষার একজন কালচারাল মেডিয়েটর পাবেন।

যদি আপনার কোনো বন্ধু বা পরিচিত ব্যক্তি ইতিমধ্যেই জানে যে তাদের ডায়াবেটিস আছে এবং কোনো ডাক্তারের সাথে তাদের স্বাস্থ্য কন্ডিশন সমন্ধে আলপ করতে ইচ্ছুক, যদি চান আপনার সাথে তাদের নিয়ে আসতে পারেন অথবা অন্য কোনো বুধবার তাদের আসতে বলতে পারেন।

পাবলিক ট্রান্সপোর্ট দিয়ে যেভাবে আসবেন:

টার্মিনি স্টেশন (মেট্রো A ও B) থেকে "H" নাম্বার বাস ৬ টি স্টোপ "পিয়াছা সননিনো" পর্যন্ত।

আশুলাতোরিওটি Via delle Fratte di Trastevere ৫২ তে অবস্থিত।