

SCHEDA SINTETICA DI PROGETTO

1) Titolo

Attività di promozione della salute presso il Centro Sportivo "Pino Daniele" di Caivano

2) Contesto e razionale

Il Sistema Sanitario Nazionale, sin dalla sua istituzione, si pone l'obiettivo di assicurare a tutti i cittadini assistenza sanitaria in condizioni di uguaglianza, universalità ed equità, attraverso servizi e prestazioni che assicurino la promozione, il mantenimento e il recupero della salute fisica e psichica di tutta la popolazione, senza distinzione di condizioni individuali, sociali ed economiche e a parità di accesso, in rapporto a uguali bisogni di salute.

L'erogazione dei servizi e delle prestazioni sanitarie avviene attraverso l'organizzazione del SSN sul territorio nazionale con la collaborazione, nei rispettivi ambiti di competenze, di Stato, Regioni, Aziende e Comuni, integrando l'assistenza sanitaria, laddove necessario, a quella sociale.

Considerato il mandato istituzionale di INMP di rendere più equo l'accesso al servizio sanitario nazionale assicurando un alto livello di qualità delle prestazioni e delle cure fornite attraverso l'assistenza socio-sanitaria e, alla luce dell'accordo di collaborazione tra INMP e Sport e Salute S.p.A. siglato in data 24/05/2024 volto a sviluppare interventi ed attività finalizzati alla massima diffusione dello sport, di attività di tutela e promozione della salute, di corretti e sani stili di vita, si intende avviare tale progettualità per realizzare ed erogare servizi socio-sanitari in favore dei soggetti del territorio che versano in condizioni di disagio sociale ed economico, attraverso la messa a disposizione di alcuni spazi del centro sportivo "Pino Daniele" dove poter effettuare le suddette attività.

Il centro sportivo permette di praticare più di 44 discipline sportive differenti su venti campi sportivi/piscina/campo polivalente, tra cui tennis, padel, bocce, calcio a cinque, atletica leggera, arrampicata sportiva. Inoltre, una parte del centro sportivo all'aperto è ad accesso libero e aperta a tutti. L'attività sportiva è organizzata e coordinata da Sport e Salute S.p.A. con il supporto dei Gruppi sportivi della Polizia di Stato "Fiamme oro", alle quali l'attività sportiva è federata.

Le attività di educazione sanitaria e le prestazioni sanitarie a titolo gratuito connesse con la promozione della salute e delle attività sportive saranno organizzate e coordinate da INMP, con il supporto dell'ASL Napoli2 Nord e svolte in un'area dedicata con ingresso indipendente dall'esterno, zona di attesa pazienti e studio medico.

Ciò premesso, considerata la crescente affluenza di iscritti al centro sportivo che si attestano in prevalenza in età evolutiva, il presente progetto intende sviluppare e promuovere modelli innovativi di assistenza sanitaria e socio-sanitaria di qualità, a vantaggio di persone che versano in condizioni di vulnerabilità socio-economica, attraverso l'erogazione di prestazioni sanitarie e socio-sanitarie a titolo gratuito, servizi sportivi, attività di educazione sanitaria connesse con la promozione della salute e delle attività sportive, al fine di migliorare il benessere e mantenere lo stato di salute della popolazione.

Nello specifico, il progetto prevedrà lo svolgimento delle seguenti attività sanitarie:

- organizzazione ed erogazione di programmi di educazione e formazione in ambito sanitario, con particolare focus sulla salute e sui corretti stili di vita;
- organizzazione di attività consultoriale mediante interventi di informazione, assistenza, sostegno, consulenza ed educativi volti alla promozione ed alla tutela della salute del singolo. Inoltre, saranno offerti attivamente consulenze ed interventi educativi per una procreazione cosciente e responsabile, promuovere il benessere nell'ambito della sessualità e delle relazioni interpersonali, con azioni dirette a

prevenire il ricorso alle interruzione volontaria di gravidanza, interventi educativi sul corretto utilizzo dei metodi contraccettivi, sulle malattie sessualmente trasmissibili e violenza di genere;

- organizzazione di attività di consulenza ed elaborazione di programmi nutrizionali specifici per soggetti che praticano sport, per la prevenzione dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare. Tali attività mirano alla stabilizzazione del peso corporeo o alla limitazione dell'incremento ponderale attraverso il counselling nutrizionale e l'elaborazione di specifici piani alimentari, in soggetti senza patologie di base. A tale scopo, sarà svolta una valutazione dove sarà effettuata un'attenta anamnesi alimentare, il calcolo del BMI e della massa grassa, una valutazione degli esami ematochimici, ed infine la predisposizione della dieta personalizzata, con precise istruzioni per la sua esecuzione. Per soggetti che praticano attività sportiva, saranno effettuate valutazioni della composizione corporea tramite bioimpedenziometria vettoriale (BIVA) e antropometria, valutazione del metabolismo basale, a riposo e per le specifiche discipline sportive;
- organizzazione di attività di consulenza e supporto psicologico volte a fornire assistenza agli adolescenti nel loro percorso di crescita e per le problematiche legate all'età evolutiva (l'accettazione nel gruppo, l'alimentazione, il bullismo a scuola, violenza di genere ecc.).
- attività di screening cardiologico e rilascio della certificazione di idoneità sportiva. Tali attività consistono nell'esecuzione di una visita medica in cui saranno raccolti dati anamnestici sullo stato di salute del soggetto e su eventuali patologie familiari di interesse per il rilascio del certificato di idoneità sportiva; esame obiettivo con misurazione della pressione arteriosa; raccolta di informazioni su alcune abitudini (fumo, assunzione di integratori, alcool, sostanze stupefacenti, ecc.) e sulla conoscenza dei danni derivanti dall'assunzione di sostanze dopanti; elettrocardiogramma a riposo e prescrizione di eventuale altri accertamenti mirati agli specifici problemi di salute individuati.

Tale progetto mira, attraverso l'applicazione di innovativi modelli di presa in carico delle persone vulnerabili e che si trovano in situazioni di difficoltà sociale ed economica, ad organizzare attività sportive, assicurare interventi assistenziali socio-sanitari allo scopo di prevenire l'insorgenza o il peggioramento degli stati patologici, nonché di favorire il miglioramento del benessere psico-fisico dell'individuo e promuovere attività di educazione sanitaria.

3) Aree di progetto e collaborazioni (Regioni, Aziende sanitarie, comuni, motivare selezione)

Il progetto prevede la collaborazione di Sport e Salute S.p.A. per lo svolgimento e il coordinamento delle attività sportive, con il supporto dei Gruppi sportivi della Polizia di Stato "Fiamme oro" alle quali l'attività sportiva è federata, del Comune di Caivano e della ASL Napoli2 Nord per l'erogazione delle prestazioni sanitarie.

4) Obiettivi dell'intervento

OBIETTIVO GENERALE:

Tutela e promozione della salute, di corretti e sani stili di vita, di attività sportive e di educazione sanitaria tramite specifici interventi e prestazioni a carattere sociale e sanitario.

OBIETTIVI SPECIFICI:

1. Realizzare, nell'ambito della ginecologia ed ostetricia, interventi di informazione e formazione, consulenza, assistenza e di supporto per la promozione e la tutela della salute del singolo. Nel particolare, saranno offerti consulenze ed interventi educativi per una procreazione cosciente e responsabile, per la promozione del benessere nell'ambito della sessualità e delle relazioni interpersonali, per il corretto utilizzo dei

metodi contraccettivi, sulle malattie sessualmente trasmissibili e violenza di genere.

2. Promuovere corretti e sani stili di vita mediante counselling nutrizionale ed elaborazione di specifici piani alimentari in soggetti sani, in soggetti che praticano sport, per la prevenzione dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare. Inoltre, saranno organizzate attività educative in merito agli effetti indesiderati e allo sviluppo di condizioni patologiche derivanti dall'assunzione di alcool e dall'abitudine tabagica.
3. Promuovere la salute mentale mediante attività di consulenza e supporto psicologico volte a fornire assistenza agli adolescenti nel loro percorso di crescita e per le problematiche legate all'età evolutiva (l'accettazione nel gruppo, l'alimentazione, il bullismo a scuola, violenza di genere ecc.).
4. Promuovere la diffusione dell'attività sportiva attraverso attività di screening cardiologico e rilascio della certificazione di idoneità sportiva, ed anche mediante attività educative in relazione alle problematiche di salute derivanti dall'assunzione di sostanze dopanti.

5) Risultati attesi in relazione agli obiettivi specifici

1. Miglioramento delle conoscenze della popolazione target sui temi della procreazione cosciente e responsabile, del benessere nell'ambito della sessualità e delle relazioni interpersonali, del corretto utilizzo dei metodi contraccettivi, delle malattie sessualmente trasmissibili e della violenza di genere.
2. Miglioramento delle conoscenze dell'utenza sui corretti stili di vita e comportamenti alimentari, al fine di prevenire l'insorgenza dei disturbi dell'alimentazione, dell'obesità e delle condizioni patologiche correlate.
3. Miglioramento del benessere mentale della popolazione target attraverso l'erogazione di attività di consulenza e supporto psicologico ad utenti potenzialmente vulnerabili.
4. Promozione ed incremento dello svolgimento dell'attività sportiva anche attraverso il rilascio del certificato di idoneità sportiva per ogni utente iscritto al centro sportivo.

6) Attività previste in relazione ai risultati attesi

1. Interventi di informazione e formazione, assistenza, sostegno e consulenza in ambito ginecologico ed ostetrico, volti alla promozione ed alla tutela della salute del singolo. Pertanto, saranno erogati consulenze ed interventi educativi per una procreazione cosciente e responsabile, promuovere il benessere nell'ambito della sessualità e delle relazioni interpersonali, con azioni dirette a prevenire il ricorso alle interruzione volontaria di gravidanza, interventi educativi sul corretto utilizzo dei metodi contraccettivi, sulle malattie sessualmente trasmissibili e violenza di genere.
2. Attività di counselling nutrizionale ed elaborazione di programmi nutrizionali specifici per soggetti che praticano sport, per la prevenzione dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare. L'utente sarà sottoposto ad una valutazione dove sarà effettuata un'attenta anamnesi alimentare, il calcolo del BMI e della massa grassa, una valutazione degli esami ematochimici, ed infine la predisposizione della dieta personalizzata, con precise istruzioni per la sua esecuzione. Per soggetti che praticano attività sportiva, saranno effettuate valutazioni della composizione corporea tramite bioimpedenziometria vettoriale (BIVA) e antropometria, valutazione del metabolismo basale, a riposo e per le specifiche discipline sportive.
3. Consulenze e supporto psicologico volti a fornire sostegno ed assistenza agli adolescenti nel loro percorso di crescita e per le problematiche legate all'età evolutiva (l'accettazione nel gruppo, l'alimentazione, il bullismo a scuola, violenza di genere ecc.).
4. Attività di screening cardiologico e rilascio della certificazione di idoneità sportiva. L'utente sarà sottoposto ad una visita medica in cui saranno raccolti dati anamnestici

sullo stato di salute del soggetto e su eventuali patologie familiari di interesse per il rilascio del certificato di idoneità sportiva, ad un esame obiettivo comprensivo di misurazione della pressione arteriosa, elettrocardiogramma a riposo ed eventuale prescrizione di ulteriori accertamenti mirati agli specifici problemi di salute individuati; raccolta di informazioni su alcune abitudini (fumo, assunzione di integratori, alcool, sostanze stupefacenti ecc.) e sulla conoscenza dei danni derivanti dall'assunzione di sostanze dopanti.

7) Periodo di esecuzione

A decorrere dalla data di approvazione per 24 mesi di attività.

9) Referenti del progetto

Coordinatore del progetto:

Nome e cognome: Dott.ssa Maria Giuseppina Lecce

Struttura di appartenenza: UOC Integrazione sanitaria e socio-sanitaria per l'Equità nella salute

Telefono e email: 0658558297 – mariagiuseppina.lecce@inmp.it

Operation manager:

Nome e cognome: Dott.ssa Cecilia Fazioli

Struttura di appartenenza: Direzione Generale

Telefono e email: 0658558287 – cecilia.fazioli@inmp.it

Referente amministrativo:

Nome e cognome: Dott.ssa Simona Petrini

Struttura di appartenenza: Direzione Sanitaria

Telefono e email: 0658558205 – simona.petrini@inmp.it

Componente Team di progetto:

Nome e Cognome: Dott.ssa Stefania Oliva

Telefono e email: 0658558205 – stefania.oliva@inmp.it

Nome e Cognome: Dott.ssa Lavinia Bianco

Telefono e email: 0658558205 – lavinia.bianco@inmp.it

Struttura di appartenenza: Direzione Sanitaria