

# INDICE

---

Presentazione .....	pag.	XI
Introduzione .....	"	XV
<b>PRIMA PARTE</b>		
<b>1. Il nuovo panorama sociale</b> .....	"	<b>1</b>
1.1 <i>I numeri della migrazione in Europa e in Italia</i> .....	"	6
1.2 <i>Motivazioni del soggiorno e insediamento nel territorio</i> .....	"	10
1.3 <i>Le religioni degli immigrati</i> .....	"	11
<b>2. Migrazione e salute</b> .....	"	<b>12</b>
2.1 <i>La salute distingue tra classi sociali</i> .....	"	15
2.2 <i>Condizioni di salute nei principali Paesi di provenienza degli immigrati</i> .....	"	18
2.3 <i>La salute degli immigrati nei dati sulle dimissioni ospedaliere</i> .....	"	22
2.4 <i>L'assistenza di base dell'Istituto San Gallicano (INMP) di Roma</i> .....	"	25
<b>3. Alimentazione e migrazione, tra biologia e cultura</b> .....	"	<b>29</b>
<b>4. Alimentazione e religione</b> .....	"	<b>33</b>
<b>5. Alimenti e nutrienti</b> .....	"	<b>38</b>
<b>6. Disponibilità alimentari e modello di consumo alimentare</b> .....	"	<b>48</b>
6.1 <i>Il modello alimentare mediterraneo</i> .....	"	50
<b>7. I "nuovi" alimenti</b> .....	"	<b>55</b>
7.1 <i>Le problematiche legate ad un'alimentazione transculturale</i> .....	"	60
7.2 <i>Gli alimenti etnici più diffusi in Italia</i> .....	"	61
<b>8. Le scelte alimentari nelle diverse culture</b> .....	"	<b>66</b>
<b>Bibliografia</b> .....	"	<b>72</b>

4.2	<i>Ecuador</i> .....	pag. 118
4.2.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare	
4.2.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia	
4.2.3	Aspetti culturali dell'alimentazione	
<b>5.</b>	<b>Est Europa (Romania, Polonia, Albania)</b> .....	<b>" 123</b>
5.1	<i>Romania</i> .....	" 123
5.1.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare	
5.1.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia	
5.1.3	Aspetti culturali dell'alimentazione	
5.2	<i>Polonia</i> .....	" 127
5.2.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare	
5.2.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia	
5.2.3	Aspetti culturali dell'alimentazione	
5.3	<i>Albania</i> .....	" 132
5.3.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare	
5.3.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia	
5.3.3	Aspetti culturali dell'alimentazione	
	<b>Bibliografia</b> .....	<b>" 137</b>